

Leitfaden SenioMobil

- 1. Bitte erzählen Sie mir doch, wie eine typische Woche für sie aussieht? Wie oft sind sie unterwegs, wo gehen Sie hin?**
 - Am besten erzählen Sie mir einmal eine typische Woche, welche Wege unternehmen Sie wie, und wie geht es Ihnen dabei?
 - Warum waren Sie unterwegs? (- Entfernung?)
 - Mit wem waren Sie unterwegs? (Was geschieht, wenn die Begleitung durch Person(en) wegfällt?)
 - Welche Verkehrsmittel benutzen Sie meist?
 - Gäbe es Alternativen, die Sie nicht nutzen? Warum?
 - Welche der Wege sind ihnen vertraut?
 - Welche Wege können Sie ohne Probleme bewältigen? Warum?
 - Gibt es auch Wege, die unangenehm oder beschwerlich sind?
 - Warum nehmen Sie diese Erschwernisse auf sich?
 - Wie lösen Sie diese Probleme, wie gehen Sie mit den Erschwernissen um?
 - Gibt es Unterschiede in Ihren Aktivitäten oder bei der Verkehrsmittelwahl, nach Tageszeit oder/und nach Jahreszeit?

- 2. Gibt es besondere, oder seltene Aktivitäten (im letzten Jahr)? Also Wege, die Sie nicht täglich oder wöchentlich unternehmen?**
 - Warum waren Sie unterwegs?
 - Urlaube?
 - Besondere kulturelle/familiäre Aktivitäten?
 - Mit wem waren Sie unterwegs? (Was geschieht, wenn die Begleitung durch Person(en) wegfällt?)
 - Welche Verkehrsmittel nutzen Sie dabei?
 - Wie leicht oder schwer fallen Ihnen diese Wege?

- 3. Wenn Sie einmal das letzte Jahr (die letzten zwei Jahre) betrachten. Hat sich in der Art oder im Umfang ihrer aushäusigen Aktivitäten etwas verändert?**
 - Welche Wege und Aktivitäten haben sich konkret verändert?
 - Wurden sie aufgegeben oder neu aufgenommen?
 - Was sind die Gründe dafür? (Verkehrsmittel, soziale Gründe, in der Person liegend?)
 - Wie empfinden/erleben Sie diese Veränderung?
 - Welche Bedeutung hatte diese Aktivität für Sie?
 - Haben Sie eine Idee, wer oder was Ihnen helfen könnte, damit Sie diese Aktivität(en) wieder aufnehmen können?

- 4. Bis jetzt haben wir über Ihre aushäusigen Aktivitäten gesprochen und über die Veränderungen im vergangenen Jahr/den letzten beiden Jahren. Haben Sie denn Aktivitätswünsche außer Haus, die Sie nicht umsetzen; bis jetzt noch nicht realisiert haben?**
 - Aus welchen Gründen?

- Was würde Ihnen dabei besondere Freude bereiten, bzw. was wäre der Sinn/Zweck dieser Aktivität(en)? (Lebenslagedimensionen)
- Haben Sie eine Idee, wer oder was Ihnen helfen könnte, damit sie diese Aktivität(en) aufnehmen können? z.B. durch
 - persönliche Hilfe,
 - technische Hilfe,
 - Verbesserung aufseiten des Kontexts,
 - in der Person selbst, subjektive Seite?